



Die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden ist ein zentraler Beitrag zur Ressourcenschonung und zum klimaneutralen Bauen. Foto: RM Rudolf Müller Medien

01.10.2025 08:03 CEST

Energetisch optimieren im Bestand

Nachhaltige und ressourcenschonende Konzepte für alle Baualterstufen

Das Fachbuch „Energetisch optimieren im Bestand“ von Lars Klitzke und Martin Zerwas unterstützt Architekten und Fachplaner bei der Aufgabe, Bestandsgebäude an heutige energetische Anforderungen und Komfortbedürfnisse anzupassen. Da sich die Ausgangsbedingungen stark unterscheiden und Budgets oft begrenzt sind, bietet eine Sanierung eine ressourcenschonende und wirtschaftlich sinnvolle Alternative zum Abriss. Das Werk zeigt praxisorientierte Lösungen entlang aller Baualterstufen und

verdeutlicht, wie energetische Optimierungen erfolgreich umgesetzt werden können.

Im Mittelpunkt stehen die entscheidenden Stellschrauben für eine energieeffiziente und wirtschaftlich tragfähige Sanierung. Das Buch erläutert das Zusammenspiel zwischen Gebäudehülle und Gebäudetechnik, stellt unterschiedliche Sanierungskonzepte vor und vermittelt Methoden zur Berechnung der Energiebilanz. Die Autoren erläutern, welche Heiztechniken und Energieträger sich optimal mit unterschiedlichen Dämmmaßnahmen kombinieren lassen.

Einen besonderen Mehrwert bietet die systematische Aufbereitung von Planungsgrundlagen und Verfahren. Rechtliche Rahmenbedingungen werden mit der praktischen Umsetzung verknüpft, Methoden der Fachplanung anschaulich erläutert – von der Gebäudeanamnese bis zur Gebäudesimulation. Ein Praxisbeispiel zeigt, wie sich aus einer typischen Bauaufgabe im Bestand ganzheitliche Lösungen ableiten lassen, die zu einem klimaneutralen Gebäudebestand beitragen. Zusätzlich betrachtet das Werk die Energiepreisentwicklung, die gesetzlichen Rahmenbedingungen sowie Methoden und Instrumente zur Wirtschaftlichkeitsbetrachtung von Sanierungsprojekten.

„Energetisch optimieren im Bestand“ richtet sich insbesondere an Architekten, Ingenieure, Fachplaner, Bauleiter sowie Entscheidungsträger in Bauunternehmen und Sanierungsprojekten, die für eine nachhaltige Nutzung von Bestandsgebäuden verantwortlich sind.

Energetisch optimieren im Bestand

Nachhaltige und ressourcenschonende Konzepte für alle Baualterstufen

RM Rudolf Müller Medien GmbH & Co. KG

Von Lars Klitzke und Martin Zerwas.

2025. 20,8 cm x 29,6 cm. 232 Seiten mit 181 farbigen Abbildungen und 64 Tabellen. Gebunden.

Euro 79,-

Euro 129,- (Bundle Buch + E-Book)

ISBN Buch: [978-3-481-04912-6](https://www.rudolfmueller.de/978-3-481-04912-6)

ISBN E-Book: 978-3-481-04913-3

ISBN Bundle: 978-3-481-04914-0

Kundenservice

65341 Eltville

Telefon: 06123 9238-273

Telefax: 06123 9238-244

rudolf-mueller@vuservice.dewww.baufachmedien.de

*Ihr Kontakt für die Anforderung von Rezensionsexemplaren:
presse@rudolf-mueller.de*

RM Rudolf Müller Medien ist das Stammunternehmen der Rudolf Müller Mediengruppe, einem der führenden Fachinformations- und Lösungsanbieter für die Baubranche. Als Spezialist für Trends und Themen rund um das Planen, Bauen und den Handel unterstützt RM Rudolf Müller Medien Kunden im deutschsprachigen B2B-Bereich mit individuellen, multimedialen Lösungen – print, live und digital. Weiterbildung und Netzwerken stehen im Mittelpunkt des umfangreichen Veranstaltungsangebots des Medienhauses bestehend u. a. aus einer Messe, Kongressen, Branchen-Foren, Seminaren und Lehrgängen. Besuchen Sie uns bei [Linkedin](#).

Kontaktpersonen



Justina Kroliczek

Pressekontakt

Managerin Corporate Communication

Rudolf Müller Medienholding GmbH & Co. KG

presse@rudolf-mueller.de

+49 221 5497-350